



# Formule pique-nique aux saveurs estivales

à emporter !



Sur réservation  
au moins 48h avant !

12 €

# Menu d'été



La salade estivale

ou



Le wrap estival

+



Verrine de saison



**Sur réservation**  
au moins 48h  
avant !

Option  
sans gluten  
+ 1,5 €



## Les options



Infusion florale  
& fraîches

1,5 € /pers.



Barre de céréales  
chocolat noir  
ou fruits secs

1,5 € pièce  
(ou 2 € sans gluten)



Concocté  
avec amour  
par Ellen !



## La salade estivale



**Salade verte, crudités de saison, tomates séchées, galettes de légumes, oignons caramélisés, nuggets de lentilles corail, olives noires, graines de camelines, levure maltée, tranches de pain au levain, vinaigrette**

*Allergènes : Gluten, soja, moutarde, peut contenir du céleri en fonction des récoltes. Adaptation selon des besoins de la personne.*

# Le wrap estival



**Salade verte, crudités de saison, tomates séchées, galettes de légumes, nuggets de lentilles corail, tartina de citronnée, olives noires, graines de camélines, levure maltée.**

*Allergènes : Gluten.*



# Verrine de saison



Verrine *mouhalabieh* revisité,  
coulis de fruits, biscuit sablé  
(flan libanais à la fleur d'oranger)

Allergènes : Gluten, soja.



Les options



## Infusion florale & fraîche

**Eau infusée à la vigne rouge, myrtillier, hibiscus, frêne & fruits rouges.**

*Bouteille en verre de 250 ml.*

Les options



## Barre de céréales

**Chocolat noir ou fruits secs.**

*Allergènes : gluten (sauf version gluten free), fruits à coque ou sésame.*

Bon appétit !



**Sur réservation**  
au moins 48h avant !



**07 57 18 75 73**



**contact@atourderoues.com**

[www.atourderoues.com](http://www.atourderoues.com)

Option possible lors de la réservation  
de vélos en ligne